



Le cheval, miroir de
nos émotions et grand
révéléateur de nos
systèmes relationnels.

Prise de conscience
et invitation au
changement.

Aucune connaissance des
chevaux ou de l'équitation
n'est requise.

Equi M vous propose une journée en groupe de :

« Communication facilitée par les chevaux »

Travail psychocorporel pour vous aider à

- améliorer votre présence à vous-même
- éveiller et écouter vos sensations
- accueillir la mémoire corporelle de vos émotions
- à prendre conscience de vos modes relationnels
- faire respecter vos positions avec douceur et fermeté

En chacun de nous s'inscrit une multitude d'informations, véhiculée par notre corps et transformée en énergie. Cette mémoire du corps, ou « **mémoire cellulaire** », héritée de nos ascendants, peut créer des blocages énergétiques, des souffrances qui nous mettent face à des situations de **conflit intérieur** (*inhibitions, troubles, comportements d'évitements, douleurs, pathologies...*) **et/ou extérieur** (*difficultés relationnelles, sociales, familiales, professionnelles...*).

Acteur dans la relation, le corps devient un outil précieux pour un **dialogue tonique et sensoriel**.

Le CHEVAL particulièrement attentif à la cohésion des intentions et des gestes, est un partenaire idéal pour accéder à cette part inconsciente ancrée au fond de nous. Il apparaît comme un **médiateur** et un **amplificateur des émotions**.

Il vous invite à découvrir votre **leadership** pour clarifier vos intentions et mobiliser votre qualité de présence et d'affirmation de soi.

Une journée pour vous faire partager leur univers et leur **langage non verbal**, entrer en communication autrement, en installant une véritable relation de confiance et de respect mutuel:

OBSERVER, RESENTIR, COMPRENDRE et COMMUNIQUER

Les chevaux vont vous aider à métamorphoser
votre relation à vous-même et à votre vie.

Osez cette expérience mémorable !

Date:

Dimanche : **10h-17h**

26 mai 2019

Lieu :

Centre équestre
« **Cheval et soleil** »
ch de la Pie Ste Anne
84120 PERTUIS

Prix :

120 € /personne
200 € /couple

15€ d'adhésion à
l'association **Equi-M**

Intervenantes /contact :

VALERIE BEAUFORT DE HALLEUX
Psychothérapie
Multiréférencielle Sophrologue



Tel : 06.79.66.16.53

YANNIQUE BOURGLAN

Equithérapie
Educatrice spécialisée D.E
Enseignante d'équitation D.E
D.U LSF - Diplômée en équitation
éthologique (niveau V) Expert fédéral FFE



Tel : 06.61.64.53.46

contact@equim.fr