



ASSOCIATION EQUI-M

Yannique Bourglan -

Equithérapeute Equicoach

Valérie Beaufort

Arthérapeute Psychopraticienne



VALÉRIE BEAUFORT



ÉQUICOACHING EN COULEUR

Cycle de 6 ateliers

1 dim/ mois de déc 2023 à mai 2024 : 9h30-12h30

540€

LANGAGE DES COULEURS

A travers le *langage des couleurs*® (W. Berton)
et l'expérience d'une approche éthologique des chevaux,
laissez -vous surprendre, votre vision du monde pourrait changer !

CENTRE ÉQUESTRE "CHEVAL ET SOLEIL" 84120 PERTUIS

TEL: 06.61.64.53.46

CONTACT@EQUIM.FR



ASSOCIATION EQUI-M
EQUICOACHING EN COULEUR



PRESENTATION:

Un voyage au cœur de soi

La Médiation équine soutenue par le langage des couleurs®

« Rêve ta vie en couleur, c'est le secret du bonheur » disait Walt Disney

Peut-être, sentez-vous encombré, freiné, affaibli?

Souffrez-vous d'une blessure émotionnelle, un poids, une différence ?

Peut-être serait-il temps d'aller regarder tout cela en face et de s'en libérer ?

Rassurez-vous la liberté, l'autonomie, le respect, la bienveillance, la joie, la légèreté, l'amour, la confiance, la sérénité, l'équilibre dans les relations sociales et intimes, l'épanouissement, c'est aussi pour vous.

Un cycle de 6 ateliers, pour soi, afin d'élargir votre vision de vous-même.

Yannique et Valérie vous proposent un travail thérapeutique puissant, libérateur qui vous invite à transformer des réactions conditionnées par votre cerveau automatique par une nouvelle version de vous-même et qui permet de le manifester dans votre réalité quotidienne.

Venez rencontrer le cheval :

cet être particulièrement sensible à son environnement, connecté à ses perceptions et à l'écoute de ses sensations; capable de nous porter et de nous élever ...par son effet **miroir de nos émotions.**

Osez chevaucher vos différentes personnalités !

Le langage des couleurs® (William Berton) nous aide à ne plus écouter notre mental imposteur pour écouter la part de nous qui est vivante et que nous avons tendance à taire.

Les couleurs sont bavardes et ont un effet direct sur notre cerveau.

Elles sont partout présentes dans notre vie et peuvent **nous ouvrir à un nouveau champ de conscience.**

Lorsque nous portons une couleur, elle reflète une façon de penser qui parfois n'est pas celle qui nous convient le mieux !

Nous vous invitons à découvrir ce que les couleurs ont à nous dévoiler.

Chaque couleur possède sa vibration, son humeur, son parfum et ses états d'âme, Elle est vivante, mouvante, enveloppante: elle participe à la roue de l'existence et se vit au quotidien.

Les couleurs nous aident à retrouver notre centre, elles éclairent nos ombres, elles nous surprennent et nous atteignent au plus profond.



TEL: 06.61.64.53.46

CONTACT@EQUIM.FR



ASSOCIATION EQUI-M EQUICOACHING EN COULEUR



INTERVENANTES:

Valérie Beaufort
Arthérapeute Psychopraticienne

Yannique Bourglan
Equithérapeute Equicoach

Valérie Beaufort : Formatrice, psychopraticienne en psychothérapie multi référentielle et intégrative, sophrologue, art thérapeute.

<https://www.valeriebeaufort.com>

Yannique Bourglan : Formatrice, équithérapeute, équicoach formée Vision Pure, enseignante d'équitation expert fédérale EH- Fondatrice de l'association EquiM

<https://equim.fr>

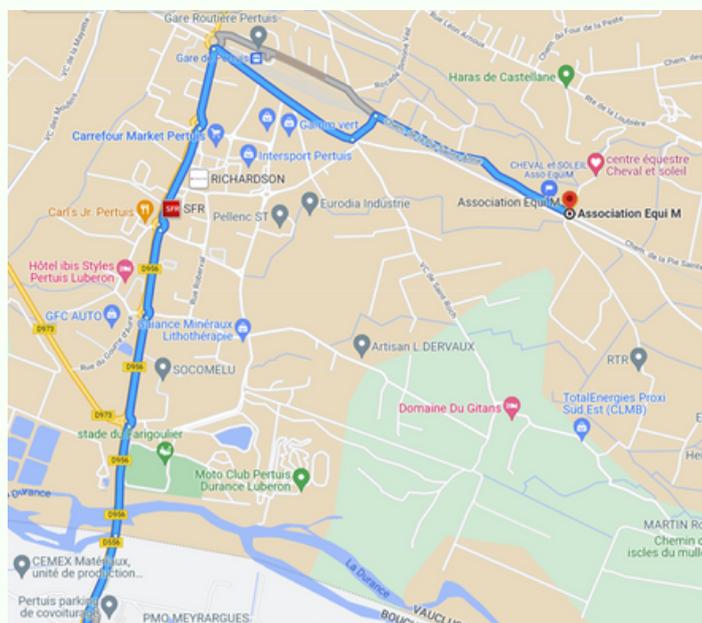
DATE ET LIEU:

Dimanches 9h30-12h30

10/12/2023; 14/01/2024;
04/02/2024; 17/03/2024;
14/04/2024; 12/05/2024



**AU CENTRE ÉQUESTRE "CHEVAL ET SOLEIL"
CHEMIN DE LA PIE SAINTE ANNE 84120 PERTUIS**



TEL: 06.61.64.53.46

CONTACT@EQUIM.FR



ASSOCIATION EQUI-M
EQUICOACHING EN COULEUR



PROGRAMME DÉTAILLÉ:

Dates	EQUICOACHING	LANGAGE DES COULEURS
Atelier 1 10/12/2023 Approche en douceur	<u>Rencontre de cœur à cœur</u> avec les chevaux en liberté dans leur milieu naturel. Mise en conscience du monde vibratoire	Découverte du <u>la roue des couleurs</u> : Comment être à l'écoute de nos besoins ?
Atelier 2 14/01/2024 Présence en conscience	Entrer en relation en proposant un <u>moment de partage et présence</u> en conscience Mise en conscience du monde énergétique	La <u>singularité</u> de chacun <u>enseigne le collectif</u> Comment entrer en relation avec l'autre ?
Atelier 3 04/02/2024 Positionnement et intentions	<u>Prendre sa place et se positionner</u> pour se faire comprendre et mieux <u>communiquer ses intentions</u> Mise en conscience de la communication non verbale et corporelle	Reconnaître la <u>valeur de chacun</u> et trouver sa place Comment prendre sa place ?
Atelier 4 17/03/2024 Oser l'expression	Sentir les <u>limites énergétiques</u> et oser <u>l'engagement</u> Mise en conscience des couches de connexion	<u>Trouver l'équilibre intérieur</u> afin d'affronter la vie et ses obstacles Comment s'affirmer pour ne pas subir ?
Atelier 5 14/04/2024 Retrouver son authenticité	<u>S'élever grâce au cheval</u> pour se sentir léger et aligné Mise en conscience de son être essentiel	<u>Se libérer</u> des croyances, des pensées et <u>des conditionnements limitants</u> Comment se donner le droit de vivre ?
Atelier 6 12/05/2024 Sur le chemin de la transformation	<u>Devenir responsable</u> , digne et autonome sur son chemin Mise en conscience de son plein potentiel	<u>Transformer son regard</u> pour cheminer Comment se donner un nouvel élan de vie ?

Aucune connaissance du cheval ou de l'équitation n'est requise.



ASSOCIATION EQUI-M

L'ÉNERGIE DES COULEURS



INFORMATIONS PRATIQUES :

Les ateliers sont interdépendants et évolutifs.

IMPORTANT!

Chaque séance est un **processus** et un état des lieux qui permet de réajuster tous les plans de l'être afin de mieux gérer les différents aspects de la vie.

Le groupe constitué de personnalités différentes, riches de leur histoire, vécu, difficultés, trésors représente un cocon sécurisant, bienveillant, inspirant porteur d'expériences nouvelles.

Chacun étant un élément important et essentiel, ayant une fonction particulière dans le groupe:

Après la découverte de la première rencontre, nous demandons l'engagement sur la globalité des ateliers dès la 2ème rencontre.

Nombre de place limité



Tenue:

Pour la sécurité et l'aisance des participants,

une tenue confortable et adaptée est demandée pour tous

(pantalon, chaussures fermées solides et couvrantes quel que soit la saison).

Les ateliers se vivent en salle chauffée et climatisée et aussi à l'extérieur au sein même du troupeau.

Tarif:

540 € pour les 6 ateliers

soit 90€ /atelier

(engagement demandé avec facilité de paiement)

Acompte à verser pour valider l'inscription de 50€ par chèque à l'ordre d'EquiM

Pour les non adhérents: **+45€ adhésion** annuelle à l'association EquiM (=assurance)

Il est possible de considérer le 1er atelier comme un atelier découverte à 140€



Aucune connaissance du cheval ou de l'équitation n'est requise.