

# CONSTELLATION SYSTEMIQUE AVEC LES CHEVAUX

## « L'intelligence des systèmes vivants : exploration avec les chevaux »



*Une constellation est une méthode de mise en espace d'un système (familial, professionnel, personnel ou lié à un projet) qui permet de rendre visible les liens, les tensions et les ressources souvent inconscientes.*

Dans ces constellations, nous intégrons les chevaux qui évoluent en liberté dans un espace clos et sécurisé : ils choisissent eux-mêmes leur place et leurs interactions avec les personnes présentes.

Par leurs déplacements spontanés, ils révèlent les dynamiques cachées et nos projections. C'est une méthode efficace pour révéler les dynamiques inconscientes afin de restaurer l'équilibre intérieur.

Tandis que vos perceptions et émotions nourrissent le processus collectif, l'expérience individuelle vécue au sein du groupe apporte un nouvel éclairage sur la situation.

Nous vous invitons à nous retrouver pour vivre et incarner une expérience de groupe où la présence, la résonance et la force du collectif ouvrent un nouveau regard sur soi et sur le vivant.

07 et 08  
MARS  
2026



*“Aux côtés des chevaux, découvrez vos dynamiques invisibles  
et ouvrez de nouvelles perspectives.”*

# CONSTELLATION SYSTEMIQUE AVEC LES CHEVAUX



**Tarif: 490€**

**Lieu du stage: centre équestre "Cheval et Soleil"**  
*chemin de la Pie Ste Anne 84120 PERTUIS*

## Déroulement

Nous vous proposons des alternances de constellation avec les chevaux et des ateliers d'art-thérapie.

Chaque constellation porte sur une thématique définie par le groupe, rendant chaque expérience unique.

### Cette approche systémique vous permet de :

- Mettre en lumière les dynamiques invisibles qui influencent vos relations et décisions.
- Prendre conscience de vos rôles et positions dans les différents systèmes (familial, professionnel, personnel).
- Libérer les tensions liées aux loyautés ou schémas hérités, et transformer ces ressources en nouvelles opportunités.
- Retrouver un équilibre et une fluidité durable dans vos interactions et votre vie quotidienne.

*"Aux côtés des chevaux, l'essentiel se révèle avec justesse et simplicité"*

