

...CREER pour SE DECOUVRIR...

2026: le chemin du soi

ATELIERS D' ART THERAPY

7 MARS

CYCLE DE VIE & METAMORPHOSE

"Comment raconter notre histoire de vie ?"

Argile

Corde d'objets sculptés narratifs.

4 AVRIL

**CELEBRATION DES VICTOIRES
PERSONNELLES**

"Comment rendre hommage à nos réussites ?"

Plissage

Médailles de papier/ruban

HORAIRES: de 10h à 16h

(Emmener son picnic)

ADRESSE: Atelier Campagne des Lauves

2440, chemin des Lauves

13 100 Aix-en-Provence

INFOS & RESERVATION:



• **Valérie Beaufort**

Psychothérapie - sophrologie - formation

<http://valeriebeaufort.com>

06 79 66 16 53

• **Sophie Chantrenne**

PNL - ateliers - conférences

06 80 82 36 42

1 ATELIER: 120 €

4 ATELIERS: 400 €

3 OCTOBRE

GESTION DU STRESS

"Comment prendre soin de son énergie ?"

Peinture

Mandala & respiration

7 NOVEMBRE

HARMONIE DES POLARITES

"Comment (re)trouver son équilibre intérieur ?"

Collages.

organisation d'images symboliques