

# CONSTELLATIONS

Systémiques et familiales

3 h

EN GROUPE

## AVEC LES CHEVAUX



### CETTE APPROCHE SYSTÉMIQUE VOUS PERMET DE :

- Mettre en lumière les dynamiques invisibles qui influencent vos relations et décisions.
- Prendre conscience de vos rôles et positions dans les différents systèmes (familial, professionnel, personnel).
- Libérer les tensions liées aux loyautés ou schémas hérités, et transformer ces ressources en nouvelles opportunités.
- Retrouver un équilibre et une fluidité durable dans vos interactions et votre vie quotidienne.

### DEROULEMENT

Nous vous proposons des alternances de constellation avec les chevaux et des ateliers d'art-thérapie. Chaque constellation porte sur une thématique définie par le groupe, rendant chaque expérience unique.



ACCESIBLE À TOUS – IL N'EST PAS NÉCESSAIRE DE CONNAÎTRE LES CHEVAUX NI L'ÉQUITATION –

#### TARIF CONSTELLÉ

120 €

Je réalise ma propre constellation familiale

#### TARIF CONSTELLANT

80 €

Je participe dans la constellation d'une autre personne

DIMANCHE

1er Mars ou 19 Avril 2026

14h à 17h

AU CENTRE ÉQUESTRE "CHEVAL ET SOLEIL"  
CHEMIN DE LA PIE STE ANNE 84120 PERTUIS

Plus d'informations et réservations : Yannique Bourglan 06.61.64.53.46 ou Valérie Beaufort: 06.79.66.16.53